

ازدواج را به تاخیر نیندازید



سه میلیون و ۲۸۳ هزار و ۵۸۲ نفری مازندران براساس آخرین سرشماری نفوس و مسکن نشان می‌دهد که از سال ۱۳۹۴ تا سال ۱۴۰۰ تعداد موالید در این استان با ۳۵ درصد کاهش از ۴۶ هزار و ۴۶۶ نفر به ۳۰ هزار و ۲۰۳ نفر رسید.

در مازندران، با توجه به کاهش نرخ ازدواج، افزایش نرخ طلاق و مهاجرت جوانان به شهرهای بزرگ بحران سالمندی شدت بیشتری دارد و باعث کاهش نیروی مولد و افزایش نیروی غیرفعال شده است.

بحران سالمندی، به دلیل افزایش میانگین سن جمعیت و کاهش نرخ باروری در مازندران به عنوان یک چالش جدی مطرح است. طبق پیش‌بینی‌ها، در آینده نزدیک درصد قابل توجهی از جمعیت مازندران را افراد سالمند تشکیل خواهند داد.

مازندران دومین استان پیر کشور بعد از گیلان است و میانگین سنی جمعیتی آن ۳۵ سال است. نرخ باروری در مازندران پایین است و حدود ۱،۴ فرزند است و با ادامه این روند، پیش‌بینی می‌شود که تا سال ۱۴۳۰، حدود ۳۰ درصد جمعیت مازندران را سالمندان تشکیل خواهند داد.

نازایی بر خود این وظیفه را می‌دانم که به هر یک از مراجعه کنندگان خود این آگاهی را بدهم تا ازدواج خود را به تاخیر نیندازند و متوجه سن فرزندآوری خود باشند.

قاسم زاده گفت: در دانشگاه علوم پزشکی مازندران در زمینه ارجاع زوجین کم بارور و نابارور به مراکز تخصصی در این زمینه پیشرفت های پزشکی خوبی بدست آورده است که جای تقدیر دارد.

آمارهای ثبت احوال در ارتباط با جمعیت

موضوع را نشأت گرفته از تمایل افراد به ادامه تحصیل و یافتن شغل و پس از آن تشکیل خانواده دانست و ادامه داد: اما با بالا رفتن سن ازدواج مشکلات پزشکی در باروری ایجاد می‌شود.

این فلوشیپ ناباروری و جراح زنان ادامه داد: سن بالای مادر در دوران بارداری علاوه بر ایجاد مشکلات جسمی و سلامت مادر بر سلامت نوزاد هم می‌تواند تاثیر منفی داشته باشد.

وی عنوان کرد: به عنوان متخصصان سلامت و

متخصص ناباروری و جراح زنان، و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران با اشاره به تبعات باروری در سنین بالا برای مادر و نوزاد از جوانان خواست تا ازدواج را به تاخیر نیندازند و این موضوع را جدی بگیرند.

فاطمه قاسم زاده در این باره به خبرنگار ایرنا گفت: در سنوات اخیر افزایش سن ازدواج به ویژه بانوان جامعه را شاهد هستیم که اصلی ترین دلایل در این خصوص مربوط به مسائل فرهنگی، ادامه تحصیل و مشغلات زندگی است.

وی در خصوص رابطه میان جوانی جمعیت و نیروی کار توضیح داد: افزایش جمعیت جوان هر کشور با افزایش نیروی کار موثر همراهی دارد و این مساله در راستای ارتقای کشورها در زمینه های مختلف تاثیر بسزایی دارد.

این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران ادامه داد: هر چقدر جامعه ای به سمت پیری و کهنسالی پیش رود به همان میزان با توجه به تامین سلامت این افراد بار اقتصادی بالاتری بر کشور تحمیل می‌شود و جامعه را دچار مشکل می‌کند.

وی با اشاره به پایین بودن نرخ باروری، این

امید تازه در درمان سیروز؛ وقتی کبد دوباره جان می‌گیرد



پژوهش های تازه نشان می‌دهد حتی در مراحل پیشرفته سیروز، کبد می‌تواند دوباره بهبود یابد و بیماران با کنترل علت اصلی بیماری، کیفیت زندگی خود را بازپس گیرند.

به گزارش ایرنا زندگی - سال ها به بیماران مبتلا به سیروز کبدی گفته می‌شد که وقتی بیماری به مرحله پیشرفته برسد، دیگر راهی برای بازگشت وجود ندارد. سیروز به معنای ایجاد بافت اسکار در کبد است؛ زخمی عمیق بر اندام حیاتی بدن که نتیجه ی هپاتیت های ویروسی، مصرف طولانی الکل، کبد چرب پیشرفته و دیگر آسیب های مزمن است.

تا همین دیروز باور عمومی این بود که وقتی کبد فاز پیشرفته سیروز شود و معماری طبیعی آن تغییر کند، دیگر هیچ بازگشتی در کار نیست. اما امروز خبر خوشی برای بیماران داریم: تحقیقات تازه نشان می‌دهد حتی کبد سیروزی هم می‌تواند تا حدی به زندگی برگردد. این پدیده را دانشمندان «بازجبران» یا Recompensation نامیده‌اند.

مطالعه‌ای گسترده روی بیش از ۹ هزار بیمار سیروز پیشرفته نشان داده است که بیش از یک‌سوم آن‌ها توانسته‌اند با کنترل علت اصلی بیماری، به مرحله‌ای پایدار برسند و سلامت نسبی خود را بازیابند. راز این بهبودی روشن است: درمان هپاتیت B، قطع مصرف الکل، کاهش وزن، کنترل قند و چربی خون و مراقبت دقیق پزشکی. جالب آنکه در بیماران مبتلا به هپاتیت B احتمال بازجبران تا ۵۰ درصد بیشتر دیده شده است.

نوری تازه در افق پزشکی است: امید به اینکه حتی در سخت ترین شرایط، با اراده و درمان درست، بدن می‌تواند دوباره به مسیر زندگی بازگردد.

پس پیام این تحقیقات روشن است؛ بیماران کبدی باید امید خود را حفظ کنند، مراقب باشند و در برابر بیماری منفعل نمانند. کبد هنوز می‌تواند جان بگیرد.

این تغییر امیدبخش، تنها یک یافته‌ی علمی نیست؛ پیام روشنی برای بیماران دارد: سیروز پایان راه نیست. کاهش ۴۵ درصدی خطر سرطان کبد، ۶۷ درصدی خطر مرگ ناشی از مشکلات کبدی و بهبود کیفیت زندگی، همه نشان می‌دهند که هنوز می‌توان برای بازگشت به مسیر سلامتی تلاش کرد.

بی تردید در مواردی که کبد توان عملکرد طبیعی ندارد، پیوند همچنان تنها درمان قطعی است. اما آنچه امروز پیش‌روی ماست،