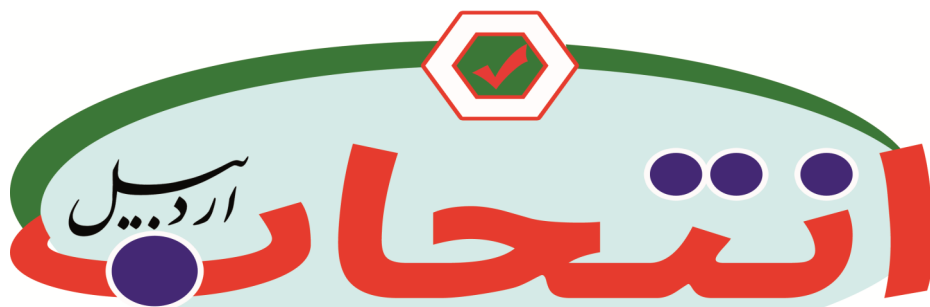


آئین و فرهنگ
فرصت‌های توسعه گردشگری اردبیل



قیمت ۵۰۰۰ تومان

شماره ۱۱۹ - چهارشنبه ۲ مهر ۱۴۰۴

۲ جشنواره گردشگری **در مشگین‌شهر و اردبیل برگزار می‌شود**



چالش جدید هایابوسا ۲

اعزام بیش از ۴ هزار نفر
از استان اردبیل به حج عمره

بازی کنید

تا روان سالمی داشته باشید

اقدامات حفاظتی در دریاچه سوها
تقویت شود

استفاده زیاد از این ابزار، شما را دچار فراموشی می کند



در دنیایی که یک دانش آموز دیگر عاشق نوشتن نیست و یک مدیر پروژه دیگر نمی تواند یک متن ساده را بدون کمک یک نرم افزار بنویسد، عاقبت انسان چه خواهد شد؟

گروه علم و پیشرفت خبرگزاری فارس - یک دانش آموز دیگر عاشق نوشتن نیست. یک مدیر پروژه دیگر نمی تواند یک متن ساده را بدون کمک یک نرم افزار بنویسد و یک محقق، مسیر فکری خود را به یک الگوریتم هوشمند سپرده است. این واقعیت تلخ، زنگ خطری است که این روزها در ذهن بسیاری از ما به صدا درآمده است. زنگ خطری که به ما می گوید، در حال از دست دادن یک توانایی اساسی هستیم: توانایی فکر کردن.

در مسابقه برای رسیدن به «هوش مصنوعی عمومی» (یا AGI)، ما در حال از دست دادن «حداقل انسجام شناختی» (MCI) یا خود هستیم. یک خطای مهلک که در سکوت، از ما یک موجود منفعل می سازد و این سؤال اساسی را مطرح می کند: «آیا متنی که با کمک یک هوش مصنوعی نوشته می شود، هنوز متعلق به ماست؟»

این پرسش، تنها یک دغدغه شخصی نیست، بلکه چالشی بزرگ است که در حال تغییر مسیر تفکر انسان است. بی توجهی به این مسئله، جامعه ای را به وجود می آورد که در آن، شهروندان به دلیل وابستگی به ابزارهای هوشمند، توانایی تحلیل را از دست می دهند و در نتیجه، راه برای سلطه فناوری بر زندگی روزمره هموار می شود.

ذکر این نکته ضروری است که آسیب شناسی، به معنای نفی این فناوری پیشرفته و ضرورت به کارگیری بهینه آن نیست؛ بلکه به معنای استفاده آگاهانه از این تحول فناورانه و در کاربردهای مختلف است به نحوی که آن را به حداکثر کارایی و بازدهی برسانیم و درعین حال از توانمندی های انسانی خودمان نیز محافظت کنیم.

برون سپاری تدریجی و مرگ خاموش خلاقیت

این روند به شکلی موزیانه و آرام آغاز می شود. ابتدا از ابزارهای هوش مصنوعی برای ساده سازی کارهای کوچک استفاده می کنیم. برای نوشتن یک ایمیل کوتاه، برای یافتن یک پاسخ سریع در اینترنت، یا برای خلاصه سازی یک متن بلند. این کارها، به ظاهر بی ضرر و حتی کارآمد به نظر می رسند. اما این تنها آغاز ماجراست. با هر بار استفاده از این ابزارها، بخش کوچکی از مغز ما که مسئول حل مسئله، تحلیل و خلاقیت است، غیرفعال می شود.

در ادامه، این فرآیند با شتاب بیشتری ادامه می یابد. دیگر برای نوشتن یک مقاله، ایده پردازی برای یک پروژه، یا حتی حل یک مسئله ریاضی، به سراغ مغزمان نمی رویم. به جای آن، از ابزارهای هوش مصنوعی می خواهیم تا همه این کارها را برای ما انجام دهند.

با این کار، ما در حال واگذاری «فرانشاخت» خود هستیم. فرانشاخت، توانایی تفکر درباره خود تفکر است. این توانایی به ما اجازه می دهد تا به نقاط قوت و ضعف خودمان در فکر کردن، آگاه باشیم. وقتی این توانایی را از دست می دهیم، دیگر نمی دانیم چگونه فکر کنیم و حتی مهم تر از آن، دیگر نمی دانیم چگونه به تفکر خودمان اعتماد کنیم.

تأثیرات پنهان در تار و پود جامعه

این پدیده، تنها به از دست دادن خلاقیت فردی محدود

نمی شود. تأثیرات آن، در تار و پود جامعه نفوذ کرده و منجر به عوارض جدی تر می شود.

انزوای فکری: زمانی که دیگر برای حل مسائل با دیگران گفتگو نمی کنیم و به جای آن، جواب را از یک نرم افزار می گیریم، در حال از دست دادن مهارت های ارتباطی و تبادل فکری هستیم. این امر به تدریج به انزوای فکری و فردگرایی افراطی منجر می شود.

نابرابری شناختی: اگرچه هوش مصنوعی ابزاری در دسترس همگان است، اما نحوه استفاده از آن متفاوت است. افرادی که از این ابزارها برای تقویت تفکر خود استفاده می کنند، برتری چشمگیری نسبت به کسانی پیدا می کنند که صرفاً به آن تکیه می کنند. این امر، نابرابری جدیدی را در جامعه به وجود می آورد: نابرابری در توانایی تفکر.

سقوط مطالبه گری: وقتی پاسخ تمام سؤالات را از یک هوش مصنوعی می گیریم، دیگر نیازی به جستجو، تحقیق و سؤال پرسیدن از مسئولان نداریم. این امر باعث می شود که مطالبات عمومی در جامعه کاهش پیدا کند و جامعه ای منفعل شکل بگیرد که هیچ سؤال و مطالبه ای ندارد.

بیماری «فراموشی شناختی»

این روند، مانند یک بیماری مزمن است که به آرامی ما را درگیر می کند. مانند تحلیل رفتن عضلات که یک شبه اتفاق نمی افتد، بلکه با گذر زمان و عدم استفاده از عضلات، به تدریج قدرت و توانایی آن ها را از بین می برد. در نهایت، یک روز به خودمان می آییم و می بینیم که حتی توانایی بلند کردن یک وزنه سبک را هم نداریم. در حوزه شناخت نیز همین اتفاق در حال وقوع است.

کلمات خالی از معنا: زمانی که یک هوش مصنوعی برای ما یک متن می نویسد، از کلمات و جملات بی عیب و نقصی استفاده می کند، اما این کلمات خالی از حس و معنا هستند. زیرا این کلمات از یک تجربه زیسته، از یک احساس، یا از یک تفکر عمیق برخاسته اند. این کلمات فقط یک سری داده پردازش شده هستند که کنار هم قرار گرفته اند.

سفرهای بی مقصد: وقتی یک هوش مصنوعی برای ما ایده پردازی می کند، ما در حال سفر در یک مسیر فکری

هستیم که توسط شخص دیگری طراحی شده است. ما فقط یک مسافر هستیم که در یک قطار می نشینیم و به مناظری نگاه می کنیم که دیگران برایمان انتخاب کرده اند. ما دیگر نمی توانیم سفر خود را به مقصد دلخواه خود آغاز کنیم.

در جستجوی اصالت

«هوش مصنوعی عمومی» ممکن است هنوز سال ها با ما فاصله داشته باشد. اما «حداقل انسجام شناختی» همین حالا اینجا است. پرسش اصلی این نیست که آیا هوش مصنوعی می تواند مانند ما فکر کند، بلکه این است که آیا ما هنوز مانند خودمان فکر می کنیم؟

این یک هشدار نیست، بلکه یک فراخوان است. فراخوانی برای بازپس گیری کنترل ذهن و فکر خود. ما باید آگاهانه تصمیم بگیریم که چگونه از این ابزارها استفاده کنیم. باید برای ذهن خود، مانند یک ورزشکار، تمرین کنیم و از آن در برابر تحلیل رفتن محافظت کنیم.

باید از «تنبلی فراشناختی» دوری کنیم و با خودمان و دیگران گفتگو کنیم. باید از ابزارهای هوش مصنوعی به عنوان یک ابزار برای تقویت تفکر خود استفاده کنیم، نه به عنوان یک جایگزین.

در نهایت، باید به یاد داشته باشیم که تفکر، تنها یک ابزار نیست، بلکه یک سفر است. یک سفر پر از چالش، اما پر از کشف. یک سفر که ما را انسان می کند.

توضیحات اصلاحات تخصصی:

هوش مصنوعی عمومی (AGI): نوعی از هوش مصنوعی که می تواند هر کار فکری را که یک انسان می تواند، انجام دهد.

حداقل انسجام شناختی (MCI): حداقل توانایی فرد در پردازش و استفاده از اطلاعات به صورت مستقل.

فرانشاخت: توانایی فرد برای آگاهی و مدیریت فرآیندهای فکری خود.

تنبلی فراشناختی: عدم تمایل به استفاده از فرآیندهای فکری عمیق و انتقادی و ترجیح تکیه بر ابزارهای هوش مصنوعی.

بازی کنید تا روان سالمی داشته باشید!

اگر احساس تنهایی می کنید، ناامید نباشید زیرا بررسی جدید پژوهشگران آمریکایی نشان می دهد که ورزش های مجازی می توانند برای سلامت روان سودمند باشند.

به گزارش ایسنا، پژوهش جدید «دانشگاه ایالتی میشیگان (MSU)» نشان می دهد که بازی های ورزشی واقعیت افزوده و واقعیت مجازی می توانند سلامت روان را بهبود ببخشند. به نقل از وب سایت رسمی دانشگاه ایالتی میشیگان، «سانگچول کیم (Sangchul Kim)» و «سانگچول پارک (Sangchul Kim)» پژوهشگران دپارتمان علوم حرکتی این دانشگاه، سرپرستی پژوهشی را برای بررسی پرسش های چندلایه درباره مزایای روان شناختی استفاده از فناوری های واقعیت افزوده و واقعیت مجازی بر عهده دارند. آنها در این پژوهش دریافتند که انجام دادن بازی های ورزشی در محیط واقعیت افزوده و واقعیت مجازی می تواند با کمک به بازیکنان برای داشتن احساس ارتباط با دیگران و برقراری ارتباط در لحظه، سلامت روان را ارتقاء دهد.

نکته جالب تر این است که اثرات مثبت احساس حضور اجتماعی برای کسانی که تنهایی را تجربه می کنند، قوی تر بود. در مجموع، صرف نظر از سطح گسسته تنهایی، تعامل ارتباطی همواره سودمند است.

کیم و پارک گفتند: این یافته ها به ما یادآوری می کنند که سلامت روان، یک موضوع چندوجهی است. حتی سلامت روان در بازی ها، نه تنها توسط تجربه افراد در محیط های مجازی، بلکه توسط نحوه ارتباط این تجربیات با روابط و پیوندهای اجتماعی واقعی آنها نیز شکل می گیرد.

این پژوهش، نتایج یک نظرسنجی از ۳۴۵ نفر که بازی های ورزشی گوناگون مانند تنیس روی میز، بولینگ یا بلیارد را در محیط واقعیت مجازی و واقعیت افزوده انجام می دادند، تحلیل کرد. این

بازی ها را می توان در پلتفرم هایی مانند «وی اسپورتنس (Wii Sports)» تولید شرکت «نینتندو» (Nintendo)، «هوم اسپورتنس» (Home Sports) شرکت «متا» (Meta) و پلتفرم های دیگر یافت. شرکت کنندگان داوطلبانه پرسش نامه ای را برای ارزیابی میزان مشارکت در بازی، سلامت روان، تنهایی و سایر عوامل تکمیل کردند.

کیم و پارک در ادامه گفتند: اهمیت این یافته ها در این است که نشان می دهد سلامت روان، یک سازه پیچیده و چندبعدی است و وقتی منابع لذت افراد مانند بازی ها و تجربیات اجتماعی آنها مانند تنهایی به طور هم زمان در نظر گرفته شوند، می توان سلامت روان را به طور کامل تری درک کرد.

پژوهشگران دریافتند افرادی که بیشتر درگیر بازی بودند، سطح بالاتری را از سلامت روان نشان دادند. این یافته، اطلاعات ارزشمندی را درباره بحث های جاری پیرامون مزایا و معایب مشارکت در بازی ارائه می دهد و دیدگاه های جدیدی را درباره بازی های واقعیت مجازی و واقعیت افزوده مطرح می کند.

همچنین، پژوهشگران دریافتند که بازی های ورزشی واقعیت مجازی و واقعیت افزوده می توانند با استفاده از آواتارها، ارتباطات بلادرنگ و نشانه های غیرکلامی، یک حس قوی را از بودن با دیگران ایجاد کنند. نکته مهم این است که این ارتباطات اجتماعی نه تنها یک حضور مشترک را ایجاد می کنند، بلکه نقش مهمی را در بهبود سلامت روان بازیکنان دارند. کیم گفت: وقتی افراد از طریق آواتارها یا تعامل مجازی با دیگران احساس حضور می کنند، این تجربه به چیزی بیش از یک بازی تبدیل می شود. این قدرت حضور اجتماعی است.

یافته های این پژوهش، ایده های سنتی را درباره تعامل آنلاین گسترش می دهند و ثابت می کنند که بازی های واقعیت مجازی و واقعیت افزوده فراتر از متن می روند و شامل روش های غنی تر و

انسانی تری برای ارتباط هستند.

کاربرانی که بیشتر بازی می کردند و در زندگی روزمره خود تنهایی را تجربه می کردند، بیشتر احتمال داشت که از مزایای روانشناختی مثبت بهره مند شوند. پژوهشگران معتقدند بازی های ورزشی واقعیت مجازی و واقعیت افزوده را می توان به عنوان مداخلات درمانی برای افرادی ارائه داد که تنهایی یا چالش های سلامت روان را تجربه می کنند.

با وجود این، پژوهشگران می گویند بازی های ورزشی واقعیت مجازی و واقعیت افزوده، راه حل جامعی برای حل کردن مشکل تنهایی نیستند. آنها دریافتند که برخی از کاربران ممکن است هنوز درباره برقراری ارتباط و تعامل در محیط های مجازی احساس ناراحتی کنند و این امر، ایجاد حس تعلق از طریق بازی را برای آنها دشوارتر می کند.

این یکی از دلایلی است که پژوهشگران، متخصصان و سیاست گذاران را تشویق می کنند تا نحوه استفاده از بازی های ورزشی واقعیت مجازی و واقعیت افزوده را برای حمایت از سلامت روان و تعامل در نظر بگیرند.

در مقاله این پژوهش آمده است: این پژوهش نشان داد که همه افراد از مزایای بازی های ورزشی اجتماعی واقعیت مجازی و واقعیت افزوده بهره مند نمی شوند. این موضوع اهمیت آموزش کاربران، متخصصان و سیاست گذاران را درباره چگونگی بهره برداری از پتانسیل بازی های مجازی ضمن توجه به معایب احتمالی آن برجسته می کند.

یافته های این پژوهش، اطلاعات ارزشمندی را درباره بحث های جاری پیرامون مزایا و معایب مشارکت در بازی ارائه می دهند و دیدگاه های جدیدی را درباره بازی های واقعیت مجازی و واقعیت افزوده مطرح می کنند.

انتشار فراخوان اولویت های پژوهشی و فناوری سازمان سنجش



سازمان سنجش آموزش کشور

سرپرست مرکز پژوهش، نوآوری و هوشمندسازی سازمان سنجش آموزش کشور از انتشار فراخوان اولویت های پژوهشی و فناوری سازمان سنجش آموزش کشور با شروع سال تحصیلی ۱۴۰۴ خبر داد.

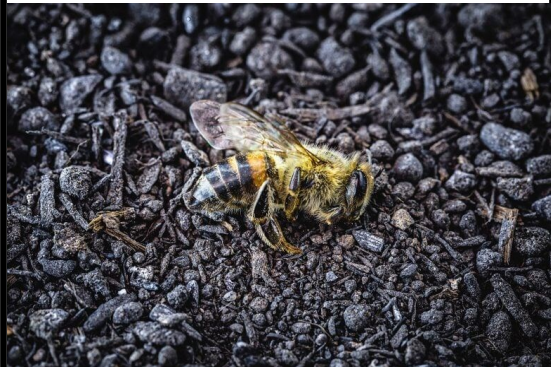
به گزارش سازمان سنجش آموزش کشور، عبدالکریم شادمهر با اعلام این خبر، گفت: سازمان سنجش آموزش کشور بر اساس برنامه تحولی چهار ساله، نیازهای پژوهشی و فناوری خود را در قالب فراخوان منتشر کرد و در این فراخوان از اساتید، صاحب نظران، پژوهشگران و دانشجویان علاقه مند برای ارائه ایده های کاربردی و نوآورانه دعوت شده است.

وی افزود: پژوهشگران مراکز پژوهشی وابسته به دانشگاه ها، مؤسسات، پژوهشکده ها، پارک های علم و فناوری و اندیشکده ها و سایر مراکز پژوهشی می توانند بر حسب محورهای پژوهشی اعلام شده ایده های اولیه خود را ارائه دهند و در صورت تأیید ایده اولیه از پژوهشگران برای تدوین طرح پژوهشی دعوت به عمل خواهد آمد.

سرپرست مرکز پژوهش سازمان سنجش آموزش کشور با اشاره به جزئیات فراخوان منتشر شده، گفت: علاقه مندان مهلت دارند تا ایده های خود را به همراه شرح سوابق علمی تا پانزده آبان ماه امسال به نشانی الکترونیک <http://Research@sanjesh.org> ارسال کنند و پس از بررسی از صاحبان ایده های حاوی راه حل های نوآورانه و کاربردی برای تدوین پیشنهادهای پژوهشی در قالب موردنظر (www.craque.ir) دعوت به عمل می آید و در صورت تأیید در مراحل داوری و تصویب در شورای پژوهشی، قراردادهای پژوهشی با رعایت قوانین ضوابط و مقررات مربوط، منعقد خواهد شد.

شادمهر در پایان خاطرنشان کرد: برخی از محورهای پژوهشی در سامانه «نان» به نشانی (<https://nan.ac>) قابل دسترسی است و دانشجویان تحصیلات تکمیلی نیز می توانند در قالب تدوین پایان نامه و رساله در انجام پژوهش ها مشارکت نمایند.

کاهش ۷۲ درصدی جمعیت حشرات در اثر تغییرات اقلیمی



بر اساس یافته‌های جدید، جمعیت حشرات حتی در دورافتاده‌ترین زیست‌بوم‌های زمین که کمترین تماس با انسان را دارند، با کاهش فاجعه بار ۷۲ درصدی در دو دهه گذشته مواجه شده است. پژوهشگران تغییرات اقلیمی را عامل اصلی این بحران زیستی می‌دانند.

وبگاه سای تک دیلی در گزارشی آورده است: یافته‌های جدید پژوهشگران دانشگاه کارولینای شمالی نشان می‌دهد که جمعیت حشرات حتی در مناطقی با کمترین دخالت انسانی نیز به شکلی نگران‌کننده در حال کاهش است. این روند، نگرانی‌هایی جدی برای ثبات زیست‌بوم‌هایی (اکوسیستم‌هایی) که به خدمات ضروری حشرات متکی هستند، ایجاد کرده است.

پروفسور کیت ساکمن (Keith Sockman)، استاد زیست‌شناسی دانشگاه کارولینای شمالی با بررسی جمعیت حشرات پرند در یک چمنزار کوهستانی در کلرادو طی ۲۰ سال (از ۲۰۰۴ تا ۲۰۲۴ میلادی)، دریافت که میانگین کاهش سالانه جمعیت حشرات ۶۶ درصد بوده که در مجموع به کاهش ۷۲٫۴ درصدی در دو دهه منجر شده است. این کاهش با افزایش دمای تابستان ارتباط مستقیم دارد.

اهمیت بوم‌شناختی حشرات

ساکمن هشدار داد: خدمات بوم‌شناختی (اکولوژیک) حشرات به محیط زیست، از جمله چرخه مواد مغذی و گرده‌افشانی، در کنار آسیب پذیری بالایشان در برابر تغییرات محیطی، موقعیتی منحصر به فرد در بحران تنوع زیستی به آن‌ها می‌بخشد. عملکرد زیست‌بوم‌های خشکی و آب شیرین بدون حشرات غیرممکن است.

کاهش ۷۲ درصدی جمعیت حشرات در اثر تغییرات اقلیمی این مطالعه، شکافی مهم در پژوهش‌های جهانی درباره حشرات را پر می‌کند. اگرچه بسیاری از مطالعات بر زیست‌بوم‌های تغییر یافته توسط انسان تمرکز دارند، یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهد که حتی در محیط‌های دست نخورده نیز کاهش شدید جمعیت حشرات اتفاق می‌افتد که عامل محرک احتمالی آن تغییرات اقلیمی است.

زیست‌بوم‌های کوهستانی در معرض خطر

ساکمن در پایان هشدار داد: کوه‌ها میزبان تعداد نامتناسبی از گونه‌های بومی و سازگار با محیط هستند. اگر روند کاهش حشرات که در این مطالعه مشاهده شد، به طور گسترده تکرار شود، وضعیت کوه‌ها به عنوان نقاط مهم تنوع زیستی در معرض خطر جدی قرار خواهد گرفت.

این پژوهش بر ضرورت نظارت جامع‌تر بر جمعیت حشرات در مناطق مختلف تأکید می‌کند و نشان می‌دهد که حتی زیست‌بوم‌های دورافتاده نیز از بحران کاهش تنوع زیستی در امان نیستند.



ورزش زودهنگام پس از سکته مغزی به حفظ مهارت‌های فکری کمک می‌کند

زبان و عملکرد اجرایی است. همچنین طی ورزش ایمنی شرکت‌کنندگان پایش شدند.

پژوهشگران طی چهار ماه، هیچ تفاوت معناداری در کوچک شدن هیپوکامپ بین گروه ورزش و گروه کنترل پیدا نکردند. هر دو گروه کوچک شدن کمتری نشان دادند نسبت به آنچه در تحقیقات قبلی انتظار می‌رفت، احتمالاً به این دلیل که حتی تعادل و کشش هم به مغز سود می‌رساند. از نظر شناختی، در طول ۱۲ ماه، گروه ورزش هوازی در عملکرد اجرایی بهتر عمل کردند و وظیفه آزمایشی را به‌طور میانگین حدود ۳٫۷ ثانیه سریع‌تر تکمیل کردند. گروه ورزش هوازی همچنین اندکی در آزمون‌های کلی شناخت نمره بهتری کسب کرد. ورزش هوازی ایمن تلقی شد. هیچ مرگ یا رویداد نامطلوب عمده‌ای مرتبط با ورزش گزارش نشد.

پیام گسترده‌تر این مطالعه این است که هر نوع ورزشی ممکن است به حفظ سلامت مغز بازماندگان سکته کمک کند.

هر دو گروه ورزش قلبی-تنفسی و کنترل تعادل و کشش، حجم مغزی کمتری از دست دادند نسبت به آنچه در مطالعات قبلی که هیچ مداخله‌ای ارائه نشده بود، مشاهده شد. در واقع، تغییر حجم مغز آن‌ها قابل مقایسه با شرکت‌کنندگان سالم بدون تجربه سکته بود که نشان می‌دهد هر دو مداخله ممکن است از مغز محافظت کنند.

این مطالعه محدودیت‌هایی دارد. در اصل، تنها ۱۰۴ نفر کارآزمایی را به پایان رساندند که توانایی شناسایی اثرات ظریف را محدود می‌کند. افزون بر این، گروه کنترل «غیرفعال» نبود و تمرینات تعادل و کشش خودشان ممکن است سلامت مغز را بهبود بخشند و این کار را سخت‌تر می‌کند که تفاوت‌ها دیده شود. تعداد کمتری زن و شرکت‌کنندگان با تحصیلات بالا وارد مطالعه شدند که تعمیم‌پذیری یافته‌ها را محدود می‌کند. در حالی که نمرات آزمون شناختی بهبود یافت، مشخص نیست این تفاوت‌های کوچک در زندگی روزمره چقدر معنادارند.

بالین حال، مطالعه نشان می‌دهد که ورزش ساختاریافته هوازی و مقاومتی می‌تواند به‌طور ایمن به بازماندگان سکته دو ماه پس از سکته ارائه شود و نشانه‌های امیدوارکننده‌ای از حفظ مهارت‌های فکری طی سال‌های نخست نشان داده است. امید می‌رود که پژوهش‌های آینده پاسخ‌های بیشتری فراهم کنند.

شروع ورزش هوازی تنها دو ماه پس از سکته مغزی بی‌خطر است و ممکن است به محافظت از مهارت‌های فکری کمک کند. یک مطالعه جدید امید تازه‌ای برای بازماندگان سکته مغزی فراهم می‌کند که می‌تواند خطر بالای زوال عقل را کاهش دهد.

به گزارش ایسنا، پس از وقوع سکته مغزی، مقداری افت شناختی فوری قابل انتظار است. با این حال، تا یک سوم بازماندگان سکته ممکن است دچار زوال عقل پس از سکته شوند، چ که کاهش تدریجی و پایدار در عملکرد تفکر و حافظه است. آنچه که به‌طور مداوم نشان داده شده باعث بهبود عملکرد شناختی می‌شود، ورزش است.

به نقل از نیواطلس، یک مطالعه بین‌المللی جدید به سرپرستی دانشگاه موناش، اثر فیزیکی دو نوع ورزش یعنی ورزش هوازی از یک سو و تمرینات کششی و تعادلی از سوی دیگر را بر مغز پس از سکته و اینکه چگونه بر شناخت تأثیر می‌گذارند، بررسی کرده است.

گروه پژوهشی که از دانشگاه ملبورن، مؤسسه فلوری، دانشگاه بریتیش کلمبیا و دانشگاه کاتولیک استرالیا بودند، ۱۰۷ نفر را که سکته انسدادی را پشت سر گذاشته بودند، از بیمارستان‌های ملبورن، استرالیا، تحت نظر گرفتند. سکته انسدادی ناشی از انسداد رگ خونی است که سلول‌های مغز را از اکسیژن و مواد مغذی محروم می‌کند. نوع دیگر سکته، سکته هموراژیک است که بر اثر پارگی رگ خونی ایجاد می‌شود و منجر به خونریزی درون یا اطراف مغز شده و سلول‌های مغزی را آسیب می‌زند. سکته‌های هموراژیک اغلب شدیدتر هستند. میانگین سن شرکت‌کنندگان ۶۴ سال بود.

شرکت‌کنندگان به دو گروه تقسیم شدند. گروه ورزش قلبی-تنفسی به مدت هشت هفته ورزش هوازی و تمرین مقاومتی انجام دادند، سه بار در هفته، هر جلسه ۶۰ دقیقه. گروه کنترل تمرینات تعادل و کششی انجام دادند. آن‌ها در دو، چهار و ۱۲ ماه پس از سکته تحت اسکن ام‌آرآی (MRI) مغز قرار گرفتند، تا حجم هیپوکامپ و کل مغز اندازه‌گیری شود. هیپوکامپ عمدتاً مسئول حافظه و یادگیری است و معمولاً پس از سکته کوچک یا آتروفی می‌شود. شرکت‌کنندگان همچنین تحت آزمون‌های شناختی برای مشخص شدن عملکرد اجرایی یعنی خودمدیریتی و توانایی شناختی کلی قرار گرفتند که شامل مواردی مانند حافظه، توجه،

حالت خوابیدن چه تأثیری بر سلامت قلب و معده دارد



یافته‌های جدید نشان می‌دهد حالت خوابیدن تأثیری مستقیم بر سلامت قلب و دستگاه گوارش دارد. خوابیدن به پهلو چپ می‌تواند علائم بیماری رفلاکس معده را کاهش دهد، در حالی که برای افراد مبتلا به نارسایی قلبی، خوابیدن به پهلو راست ممکن است گزینه بهتری باشد. وبگاه ارث در گزارشی آورده است: بیشتر ما کیفیت خواب را فقط با مدت‌زمان آن می‌سنجیم؛ اما مطالعات تأیید می‌کنند که حالت خوابیدن نیز نقشی مهم در سلامت بدن، به‌ویژه معده و قلب دارد. حالت بدن، مسیر حرکت اسید در مری، حرکت ریه‌ها و دیافراگم و حتی تعادل سیستم عصبی را تغییر می‌دهد. تغییرات کوچک باعث افزایش راحتی و سلامت می‌شوند.

زخم معده و شیفت کاری کار شیفتی، ساعت داخلی بدن را مختل می‌کند و معده هم به این بی‌نظمی حساس است. یک مطالعه مروری در سال ۲۰۲۴ میلادی نشان داد که پنج مورد از هشت مطالعه، خطر ابتلا به زخم معده را در کارکنان شیفتی گزارش کرده‌اند.

سلامت قلب و حالت خوابیدن از آنجا که در نارسایی قلبی، قلب اغلب بزرگ می‌شود، خوابیدن به پهلو چپ می‌تواند برای بیماران ناخوشایند باشد. یک مطالعه کلاسیک در سال ۲۰۰۱ میلادی نشان داد بیماران مبتلا به نارسایی قلبی حدود دو برابر بیشتر به پهلو راست می‌خوابند و این حالت، سیستم عصبی خودکار نامتعادل را به حالت عادی برمی‌گرداند. خوابیدن به پهلو، خروپف را نیز کاهش می‌دهد. خوابیدن به پشت می‌تواند اختلالات تنفسی خواب را بدتر کند که به مرور زمان به قلب فشار وارد می‌کند.

روش‌های کاربردی برای خواب راحت‌تر اگر رفلاکس شما را بیدار می‌کند، به پهلو چپ بخوابید و شام را حداقل ۳ ساعت قبل از وقت خواب میل کنید؛ اگر نارسایی قلبی دارید، خوابیدن به پهلو راست احتمالاً انتخاب بهتری است؛ در اتاقی تاریک، ساکت و خنک بخوابید و برنامه خواب منظمی داشته باشید.

دستگاه در مقایسه با ۲۴ درصد از گروه کنترل ساختگی مشاهده شد. سلامت روده و حالت خواب خوابیدن به پهلو راست باعث می‌شود اسید در نزدیکی محل اتصال مری و معده جمع شود. خوابیدن به پشت، یعنی حالت طاق‌باز، هم از نظر علائم رفلاکس بهتر از خوابیدن به پهلو راست نبود. اگر رفلاکس شما را از خواب بیدار می‌کند، غلتیدن به سمت چپ حرکتی ساده و اغلب مفید است. میکروب‌های روده هم در طول خواب ما، بی‌کار نیستند و کیفیت خواب بهتر با باکتری‌های ضدالتهاب ارتباط دارد.

خوابیدن به پهلو راست و به پشت، زمان مواجهه با اسید را حدود ۲ درصد کاهش می‌دهد و پاکسازی اسید را تقریباً ۷۵ تا ۸۲ ثانیه کوتاه‌تر می‌کند. دستگاه‌های کمکی پژوهشگران همچنین آزمایش کردند که آیا یک دستگاه پوشیدنی ملایم می‌تواند حالت خواب را آموزش دهد یا خیر. در یک کارآزمایی تصادفی دوسوکور، یک دستگاه کوچک، با لرزش، افراد را از خوابیدن به پهلو راست منصرف و به خوابیدن به پهلو چپ تشویق می‌کرد. پس از دو هفته، موفقیت درمانی در ۴۴ درصد از گروه

پژوهش درباره رفلاکس معده یک گروه پژوهشی به سرپرستی دانیل مارتین سیمادیبراتا (Daniel Martin Simadibrata) از دانشگاه اندونزی، بهترین شواهد موجود درباره حالت خوابیدن و علائم رفلاکس را بررسی کردند. آن‌ها خوابیدن به پهلو چپ را با پهلو راست و خوابیدن به پشت مقایسه کردند و پی بردند خوابیدن به پهلو چپ، معده را زیر مری نگه می‌دارد که باعث کاهش احتمال رفلاکس می‌شود. یک فراتحلیل در سال ۲۰۲۳ میلادی نشان داد که خوابیدن به پهلو چپ در مقایسه با

چالش جدید هایابوسا ۲: ملاقات با سیارکی به اندازه یک فضاپیما

چرخش سریع‌تر این سیارک، ملاقات هایابوسا ۲ با آن را هم جذاب‌تر و هم چالش‌برانگیزتر خواهد کرد. این ویژگی‌ها مانور فرود فضاپیما بر سطح سیارک را دشوارتر خواهد کرد.

اهمیت علمی مأموریت

این نخستین بار خواهد بود که یک مأموریت فضایی از سیارکی به این کوچکی بازدید می‌کند. دکتر تونی سانتاناروس (Toni Santana-Ros) از دانشگاه آلیکانته اسپانیا، می‌گوید: هرگز یک سیارک ۱۰ متری را از نزدیک ندیده‌ایم؛ بنابراین نمی‌دانیم دقیقاً چه انتظاری باید داشته باشیم.

کاربردهای آینده

این پژوهش نه تنها برای مأموریت هایابوسا ۲ حیاتی است، بلکه روش‌هایی جدید برای مطالعه سیارک‌های کوچک نزدیک زمین ارائه می‌دهد. این توانایی می‌تواند برای برنامه‌های آینده اکتشاف سیارک‌ها و حتی شناسایی سیارک‌های خطرناک بالقوه تأثیرگذار باشد.

یافته‌های این پژوهش در نشریه نیچر کامیونیکیشنز/ Nature Communications منتشر شده است.

یک مأموریت تمدیدشده اعزام شد تا در سال ۲۰۳۱ میلادی با سیارک ۱۹۹۸ ۲۶KY ملاقات کند.

مشاهدات جدید، همراه با داده‌های راداری قبلی، نشان داده‌اند:

این سیارک تنها ۱۱ متر عرض دارد، به این معنی که می‌تواند به راحتی درون گنبد تلسکوپ بسیار بزرگی که برای رصد آن استفاده می‌شود، جای گیرد؛ قبلاً تخمین زده شده بود که قطر این سیارک حدود ۳۰ متر است؛ سرعت چرخش این سیارک، دو برابر سریع‌تر از آن چیزی است که قبلاً تصور می‌شد. یک روز در این سیارک فقط پنج دقیقه طول می‌کشد؛ در صورتی که داده‌های قبلی نشان می‌داد که این سیارک چرخش خود را در حدود ۱۰ دقیقه انجام می‌دهد؛ این سیارک سطحی روشن دارد و به احتمال زیاد از یک تکه صخره جامد تشکیل شده که ممکن است منشأ آن یک تکه از یک سیاره یا سیارک دیگر باشد.

چالش‌های پیش روی فضاپیمای هایابوسا ۲

دکتر اولیویه هینو (Olivier Hainaut)، ستاره‌شناس رصدخانه جنوبی اروپا، تأکید می‌کند: اندازه کوچک تر و

ستاره‌شناسان با مطالعات دقیق کشف کرده‌اند سیارک ۱۹۹۸ ۲۶KY، که فضاپیمای هایابوسا ۲ در سال ۲۰۳۱ میلادی به آن خواهد رسید، فقط ۱۱ متر قطر دارد و با سرعتی حیرت‌انگیز می‌چرخد. این سیارک آن قدر کوچک است که به راحتی در زیر گنبد تلسکوپ بسیار بزرگ رصدخانه جنوبی اروپا جای می‌گیرد.

وبگاه فیز در گزارشی آورده است: ستاره‌شناسان با استفاده از رصدخانه‌های سراسر جهان، از جمله تلسکوپ بسیار بزرگ رصدخانه جنوبی اروپا، موفق به کشف ویژگی‌های شگفت‌انگیز جدیدی از سیارک «۱۹۹۸ ۲۶KY» شده‌اند. بر اساس مطالعات جدید، این سیارک که هدف مأموریت گسترده «فضاپیمای هایابوسا ۲» «سازمان فضایی ژاپن در سال ۲۰۳۱ میلادی است، تقریباً یک سوم اندازه تصورات قبلی است و با سرعتی بسیار بیشتر از انتظار به دور خود می‌چرخد.

فضاپیمای هایابوسا ۲ در قسمت اول مأموریت خود، سیارک ۹۰۰ متری «ریوگو ۱۶۲۱۷۳» در سال ۲۰۱۸ میلادی بررسی کرد و نمونه‌های از آن را در سال ۲۰۲۰ میلادی به زمین آورد. با توجه به سوخت باقی‌مانده، این فضاپیما برای

آیین و فرهنگ؛ فرصت‌های توسعه گردشگری اردبیل



استان دارالارشاد و مرزی اردبیل به لحاظ پیشینه تاریخی و مذهبی و به واسطه هنر خیز بودن، در دو حوزه یثین‌های مذهبی و نمادها و برنامه‌های فرهنگی و هنری شهرت بسیاری دارد و با استفاده از این دو فرصت می‌تواند قابلیت دیگر خود یعنی صنعت گردشگری را بیشتر توسعه دهد.

به گزارش ایرنا؛ دوره حکومت صفویان با مرکزیت اردبیل از برجسته‌ترین ادوار تاریخی این استان است و ریشه بیشتر اعتقادات دینی و آیین‌های مذهبی این استان به آن دوران باز می‌گردد. به گواهی تاریخ؛ صفی‌الدین ابوالفتح اسحاق اردبیلی، صوفی و عابد شهر در سال ۶۵۰ هجری قمری در روستای کلخوران اردبیل چشم به جهان گشود و از عنفوان جوانی پای در راه روشن پارسی نهاد و از برکات و ثمرات پاکیزگی جسمانی و ریاضت روحانی بهره‌ها جست.

شیخ صفی عابد و متقی به واسطه طبع ظریف و ضمیر روشن، ذوق سرودن شعر نیز داشته و از او اشعار یا به اصطلاح فهلویات (دوبیتی‌هایی با گویش‌های کهن) به یادگار مانده است؛ او پس از کسب مدارج معرفت و مراحل حکمت نزد شیخ زاهد گیلانی، به زادگاه خود اردبیل بازگشت و سلسله صفویه را بنیان نهاد و این اقدام سیاسی، اجتماعی و فرهنگی او در سرنوشت ایران تاثیر بسزایی داشته است.

نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه اردبیل بارها در خطبه‌های نماز جمعه و آیین‌های بزرگداشت روز و هفته اردبیل تصریح کرده است: انتشار مذهب اهل بیت در سراسر ایران از اردبیل شروع شد، یعنی اردبیل، ایران را به فضیلتی استثنایی که موالات با اهل بیت نبی مکرم اسلام (ص) است مزین کرد و در نتیجه کل ایرانیان در این وصف بی‌نظیر مدیون خطه استان اردبیل هستند.

آیت‌الله سیدحسن عاملی تاکید کرد: به تعبیر محیط طباطبایی اگر اردبیل نبود ایران نبود زیرا بعد از سقوط ساسانیان، اولین انسجام در سطح کلان کشور ایران توسط صفویه صورت پذیرفت و یک امپراتوری عظیم که ۴۰ درصد آن در حال حاضر دست ما رسیده تشکیل شد و شان ملت ما را تا عنان‌السماء بالا برد.

نظیر چنین تعبیرات زیبا را وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، روز گذشته در سفر به اردبیل بیان کرد و گفت: ایران پیشاصفویه و پساصفویه متفاوت است و بی‌تردید، درخشش کشور در دوره پساصفویه مدیون استان اردبیل و تاریخ پر بار این دیار است.

آری استان اردبیل با چنین پشتوانه تاریخی و فرهنگی، امروز مهد آیین‌ها و آداب دینی و عاشورایی شناخته می‌شود و برنامه‌ها و محافل بسیار جانشوز و در عین حال تماشایی در ماه محرم و مناسبت‌های خاص مذهبی در این استان

برگزار می‌شود که از حیث کیفیت و کمیت با سایر استان‌ها متفاوت و برجسته است. میزبانی اردبیل برای برگزاری سومین جشنواره موسیقی بین‌المللی «عاشیق‌لار» با حضور نوازندگان و خوانندگانی از کشورهای جمهوری آذربایجان، ترکیه، عراق، گرجستان و جمعی از هنرمندان ایرانی از جمله از زنجان، ساوه، گلستان، آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، خراسان شمالی و اردبیل نیز بار دیگر همدوست و هنرپرور بودن این خطه را به نمایش گذاشت.

اردبیل، مهد هنر و هنرمندان

استان اردبیل در آن سوی سکه یعنی از منظر فرهنگی و هنری نیز حرف‌های زیادی برای گفتن دارد و هنرمندان، موسیقی‌دانان و بازیگرانی همچون فرهاد قائمیان، مریم مومن، دبستانی، منوچهر چشم آذر، مجید واحدی زاده، ودود مؤذن زاده، اتابک نادری و چهره‌های فاخر و نامدار دیگر داشته و دارد که غنای فرهنگی و هنری این خطه را به رخ می‌کشند.

هنر و فرهنگ به قدری در بافت اجتماعی این استان رسوخ کرده و با تار و پود زندگانی مردم پیوند خورده است که جلوه‌های متعالی آن در سینما، تئاتر، موسیقی، صنایع دستی، شعر و ادبیات نمایان است و همان‌گونه که علی دایی و رضازاده را به عنوان اسطوره های فوتبال و وزنه‌برداری دارد، نمادهای مشخصی نیز در حوزه های فرهنگ و هنر پرورانه است.

میزبانی اردبیل برای برگزاری سومین جشنواره موسیقی بین‌المللی «عاشیق‌لار» با حضور نوازندگان و خوانندگانی از کشورهای جمهوری آذربایجان، ترکیه، عراق، گرجستان و جمعی از هنرمندان ایرانی از جمله از زنجان، ساوه، گلستان، آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، خراسان شمالی و اردبیل نیز بار دیگر همدوست و هنرپرور بودن این خطه را به نمایش گذاشت.

آیین اختتامیه این جشنواره با حضور وزیر

فرهنگ و ارشاد اسلامی برگزار شد و وزیر طی سخنانی در این رویداد فرهنگی و هنری گفت: موسیقی «عاشیق‌لار» زبان هنر مردمی است و این موسیقی در طول تاریخ پاسدار فرهنگ شفاهی این مرز و بوم بوده است. سیدعباس صالحی اظهار کرد: ملت ایران با وجود دشواری‌ها، دارای سرزمینی غنی از تنوع فرهنگی و قومی است و موسیقی هم بخش مهمی از این هویت را به نمایش می‌گذارد.

وی افزود: موسیقی عاشیق‌لار سابقه‌ای کهن دارد و به دلیل گستره جغرافیایی خود از مرزهای ملی فراتر رفته و زبان گفت‌وگوی ملت‌ها در منطقه آناتولی، قفقاز و آسیای میانه شده است.

صالحی گفت: این موسیقی با مردمی بودن خود، برخلاف هنرهای درباری و اشرافی، در جشن‌ها، کوچه‌ها و روستاها زبازد عام و خاص است و باید به آن ارج نهاده و در ترویج این فرهنگ اصیل مردمی بیش از پیش تلاش کنیم.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه بخش بزرگی از تاریخ ایران بر پایه فرهنگ شفاهی است، افزود: موسیقی عاشیق‌لار حافظ و روایتگر میراث گرانبهایی است و در عین حال ارزش‌های اخلاقی، نگاه توحیدی و محبت به اهل بیت (ع) را منتقل می‌کند.

توسعه و اشتغال‌زایی در بخش گردشگری صنعت گردشگری یکی از اشتغال‌زاترین بخش‌ها در هر کشور توسعه یافته است و برای رونق این صنعت باید برخی ملاحظات فرهنگی را در نظر داشت تا پای گردشگران داخلی و حتی خارجی به مناطق گردشگری پذیر باز شود.

استان اردبیل سالانه بیش از ۱۰ میلیون گردشگر را میزبانی می‌کند و فقط در شهر توریستی سرعین، طبق اظهار نظر فرماندار این شهرستان امسال ورود هشت میلیون مسافر و گردشگر ثبت شده است.

با این ظرفیت پذیرش گردشگر از اقصی نقاط

ایران و جهان، شایسته نیست که برگزاری کنسرت‌ها در برخی اماکن عمومی محدود شود، البته رعایت این برنامه‌ها باید همراه با محترم شمردن قوانین جاری و رعایت کامل آیین‌نامه‌ها و مقررات مربوطه باشد.

استان اردبیل سالانه بیش از ۱۰ میلیون گردشگر را میزبانی می‌کند و فقط در سرعین، طبق اظهار نظر فرماندار این شهرستان امسال ورود هشت میلیون مسافر و گردشگر ثبت شده است.

طبیعی است که در صورت ایجاد شرایط و بستر قانونی برای برنامه‌های هنری و اجتناب از لغو یا محدودیت اجرای کنسرت و موسیقی در برخی اماکن عمومی، می‌توان به رونق هر چه بیشتر صنعت گردشگری در استان اردبیل امیدوارتر شد.

مردم با فرهنگ و دارای پیشینه تاریخی و چشمگیر در استان اردبیل، بی‌شک در مدیریت برنامه‌های آیینی و فرهنگی نیز دقت نظر لازم را خواهند داشت تا نه آیین‌ها و آداب اصیل مذهبی لطمه بخورد و نه برنامه‌های فرهنگی و هنری کمرنگ شود.

هم‌اینک یکی از جذابیت‌های گردشگری استان اردبیل آیین‌های مذهبی و سنتی آن است که هر سال جمعیت بزرگی از مهاجران تا هموطنان ساکن در استان‌های دیگر را به خود جلب می‌کند.

بنابراین حفظ حریم‌ها و رعایت حرمت‌ها در هر دو حوزه آیینی و فرهنگی می‌تواند استان اردبیل را به قطب گردشگری بسیار مهم تبدیل کند به نحوی که هم مشتاقان برنامه‌های مذهبی و آیینی از آن منتفع شده و لذت ببرند و هم علاقه‌مندان محافل فرهنگی و هنری از جلوه‌های مورد اشتیاق و علاقه خود استفاده کنند.

رشد کم سابقه پژوهشگران ایرانی در فهرست ۲ درصد برتر جهان



معاون پژوهشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری گفت: تازه‌ترین داده‌های بین‌المللی نشان می‌دهد که حضور پژوهشگران ایرانی در فهرست ۲ درصد برتر جهان بر اساس شاخص‌های استنادی همچنان روندی صعودی دارد و این امر بیانگر ارتقای کیفیت تولیدات علمی کشور است.

به گزارش روابط عمومی وزارت علوم، پیمان صالحی اظهار داشت: پایگاه معتبر Updated science-wide author databases of standardized citation indicators

به‌روزشده‌ای از رتبه‌بندی دانشمندان را بر پایه شاخص‌های استاندارد ارائه می‌کند، در ۱۹ سپتامبر ۲۰۲۵ (هشتمین نسخه) از رشد کم سابقه ایران در هر دو شاخص عملکرد یک‌ساله و دوران خدمت علمی خبر داده است.

رشد در شاخص عملکرد یک‌ساله

وی در تشریح جزئیات این گزارش گفت: بر اساس این داده‌ها، تعداد پژوهشگران ایرانی پر استناد در شاخص عملکرد یک‌ساله از ۲ هزار و ۳۲۶ نفر در سال ۱۴۰۳ به ۲ هزار و ۵۳۳ نفر در سال ۱۴۰۴ افزایش یافته است. این رقم بیانگر افزایش ۲۰۷ نفری نسبت به سال گذشته است و ارتقای کیفیت و اثرگذاری تولیدات علمی کشور در سال میلادی ۲۰۲۴ را به‌خوبی نشان می‌دهد.

توانایی پژوهشگر در تولید دانش نوین است.

جزئیات پایگاه داده

معاون پژوهشی وزارت علوم یادآور شد: این پایگاه داده با بهره‌گیری از اطلاعات اسکوپوس (Scopus) و شاخص‌های علم‌سنجی استاندارد، داده‌هایی دقیق شامل تعداد استنادها، شاخص h، شاخص ترکیبی (c-score) و استنادها در جایگاه‌های مختلف نویسندگی ارائه می‌دهد.

اهمیت دستاورد علمی ایران

صالحی تأکید کرد: این پیشرفت‌ها با وجود محدودیت‌های بودجه‌ای، تحریم‌های علمی و چالش‌های زیرساختی حاصل شده و نشان می‌دهد که ظرفیت علمی کشور در حال تثبیت جایگاه خود در سطح بین‌المللی است. برای تداوم این روند، سرمایه‌گذاری پایدار در پژوهش‌های بنیادی، حمایت از نخبگان و به‌روزرسانی منظم پروفایل‌های علمی پژوهشگران ضروری است.

وی در پایان خاطرنشان کرد: این موفقیت، جایگاه علمی ایران را در نقشه جهانی علم و فناوری تقویت کرده و نویدبخش افزایش اثرگذاری پژوهشگران ایرانی و حرکت به سوی مرجعیت علمی در سال‌های پیش رو است.

دوره فعالیت (Career-long) به عملکرد علمی پژوهشگر در کل دوران حرفه‌ای او اشاره دارد و تعداد کل استنادات دریافت‌شده توسط مقالات پژوهشگر را تا پایان سال ۲۰۲۴ در بر می‌گیرد. این شاخص معیارهایی همچون تعداد استنادها، شاخص h و سهم پژوهشگر در مقالات مشترک را ارزیابی می‌کند.

وی ادامه داد: شاخص یک‌ساله (Single-year) تمرکز خود را بر استنادات دریافتی مقالات در یک سال میلادی مشخص قرار می‌دهد. در گزارش اخیر، استنادات دریافت‌شده در سال ۲۰۲۴ مبنای رتبه‌بندی بوده که نشان‌دهنده اثرگذاری علمی به‌روز و

رشد در شاخص دوران خدمت علمی

معاون پژوهشی وزارت علوم ادامه داد: تعداد پژوهشگران ایرانی پر استناد در شاخص طول دوره خدمت علمی (Career-long) نیز با رشدی قابل توجه از یک هزار و ۱۸ نفر در سال ۱۴۰۳ به یک هزار و ۲۰۱ نفر در سال ۱۴۰۴ رسیده است. بررسی روند پنج ساله نشان می‌دهد که ایران از ۴۳۳ نفر در سال ۱۳۹۹ به این دستاورد چشمگیر رسیده و در این بازه زمانی نزدیک به سه برابر رشد را تجربه کرده است.

توضیح شاخص‌ها

صالحی در توضیح شاخص‌های مورد استفاده در این رتبه‌بندی بیان کرد: شاخص طول



آزمایشگاه تست تجهیزات پزشکی

عضو فعال شبکه آزمایشگاهی کشور شد

آزمایشگاه تست تجهیزات پزشکی سازمان پژوهش‌های علمی و صنعتی ایران، با اعلام رسمی مدیر شبکه آزمایشگاهی کشور وابسته به معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری، از عضویت آزمایشی به عضویت فعال این شبکه ارتقا یافت.

به گزارش سازمان پژوهش‌های علمی و آموزشی ایران، آزمایشگاه تست تجهیزات پزشکی این سازمان با اعلام رسمی امیر یونسین، مدیر شبکه آزمایشگاهی کشور وابسته به معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری، از عضویت آزمایشی به عضویت فعال این شبکه ارتقا یافت.

این آزمایشگاه که پیش از این در وضعیت عضویت آزمایشی قرار داشت، اکنون با کسب استانداردهای لازم و عملکرد موفقیت‌آمیز، گامی مهم در جهت تقویت زیرساخت‌های پژوهشی و صنعتی کشور در حوزه تجهیزات پزشکی برداشته است.

این ارتقا پس از ارزیابی‌های سالانه و رتبه‌بندی عملکرد آزمایشگاه‌های عضو توسط سایر مراکز شبکه صورت گرفته است. ارتقای نوع عضویت و همچنین بهره‌برداری از حمایت‌های این شبکه، مطابق با امتیاز کسب شده در ارزیابی‌ها و طبق

آن، زمینه را برای بهره‌مندی بیشتر از حمایت‌ها، تبادل دانش و همکاری‌های فناورانه با سایر اعضای شبکه فراهم می‌آورد.

با ارتقای این آزمایشگاه به عضویت فعال، انتظار می‌رود نقش آن در توسعه و تضمین کیفیت تجهیزات پزشکی تولید داخل پررنگ‌تر شده و به خودکفایی و پیشرفت علمی-صنعتی کشور در این حوزه یاری رساند.

دستورالعمل‌های شبکه آزمایشگاهی کشور انجام می‌گیرد.

شبکه آزمایشگاهی کشور وابسته به معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری با هدف هم‌افزایی ظرفیت‌های آزمایشگاهی، استانداردسازی خدمات و حمایت از توسعه فناوری و اقتصاد دانش بنیان در کشور فعالیت می‌کند. عضویت فعال آزمایشگاه تست تجهیزات پزشکی سازمان پژوهش‌های علمی و صنعتی ایران در این شبکه، علاوه بر اعتباربخشی به فعالیت‌های



دادستان اردبیل: اقدامات حفاظتی در دریاچه سوها تقویت شود

دادستان عمومی و انقلاب اردبیل بر ضرورت تشدید اقدامات حفاظتی در منطقه جنگلی و دریاچه سوها در محدوده شهرستان نمین تاکید کرد.

به گزارش مرکز رسانه دادستانی اردبیل، جلال آفاقی در دیدار فرمانده یگان حفاظت سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری با اشاره به موقعیت استان و برخورداری آن از میزان قابل توجهی منابع طبیعی و اهمیت منابع موجود، بر ضرورت ارتقای حفاظت از منابع طبیعی در این منطقه تاکید کرد.

وی با تشریح اهمیت بهره‌گیری از ظرفیت سازمان‌های مردم‌نهاد در مسائل مرتبط با حفاظت از محیط زیست و صیانت از منابع طبیعی به عنوان حقوق عمومی گفت: برای مقابله با تخریب جنگل‌ها و مبارزه با قاچاق چوب، توسعه مشارکت مردمی ضروری است و این مهم باید همواره در اولویت کاری اداره‌های منابع طبیعی باشد.

دادستان عمومی و انقلاب اردبیل همچنین با تشریح پیگیری‌های صورت گرفته در راستای صیانت از منطقه گردشگری سوها از سوی دادستانی و توسعه اقدامات حفاظتی، سرعت بخشی به فرایند استقرار پاسگاه منابع طبیعی در این منطقه جنگلی واقع در محدوده شهرستان نمین را خواستار شد.

دریاچه سوها یکی از جاذبه‌های بکر و کمتر شناخته‌شده استان اردبیل است که مناظر خیره‌کننده و طبیعت سرسبزی را در اطراف خود دارد و به عنوان یکی از منزلگاه‌های محبوب طبیعت‌گردان با آب‌وهوای خنک و دلپذیر در فصل تابستان از ظرفیت‌های بسیاری برای جذب گردشگر برخوردار است.

دریاچه سوها در ۳۵ کیلومتری شرق اردبیل قرار دارد که در واقع آبگیری نه‌چندان بزرگ محسوب می‌شود و محل تامین آب روستایی به همین نام است که در چهار کیلومتری دریاچه قرار دارد.

این آبگیر به واسطه جمع شدن آب پشت سد کوچکی به وجود آمده و برای بهره‌برداری از آب‌های جاری منطقه احداث شده است؛ عمق این دریاچه که در زبان مردم محلی به «سوا» نیز معروف است، در مناطق میانی به ۶ متر، پهنای آن به نیم‌کیلومتر و طول آن به ۱٫۵ کیلومتر می‌رسد و اطراف آن محل رویش گل‌های بابونه وحشی است.

بیش از ۹ هزار میلیارد ریال

صرف نوسازی آسفالت راه‌های استان اردبیل شد

نقش موثری در کاهش سوانح رانندگی و روان‌سازی عبور و مرور داشته است.

هاشمی همچنین از اجرای ۳۵ کیلومتر عملیات احداث سامانه روشنایی در محورهای شریانی و پرحادثه استان خبر داد و گفت: ایجاد روشنایی در نقاط مه‌گیر و مسیرهایی که از نظر وقوع تصادفات در اولویت قرار دارند، یکی از اقدامات شاخص راهداری است و با اجرای این طرح‌ها علاوه بر ارتقای ایمنی، آرامش بیشتری برای رانندگان فراهم خواهد شد.

وی با اشاره به اقدامات نگهداری راهداران گفت: جمع‌آوری نخاله‌های ساختمانی از حریم راه‌ها، رنگ‌آمیزی تابلوها و علائم، نصب بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ مورد تجهیزات ایمنی و تعمیر بیش از یک هزار شاخه گاردیل از جمله فعالیت‌هایی است که در راستای بهبود منظر جاده‌ای و افزایش ضریب ایمنی مسیرها انجام شده است.

معاون راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان اردبیل با قدردانی از تلاش راهداران استان گفت: راهداران به صورت شبانه‌روزی و در شرایط مختلف جوی در حال خدمت‌رسانی به مردم هستند تا علاوه بر توسعه و نگهداری راه‌ها، ایمنی و آسایش مسافران و رانندگان در اولویت قرار گیرد و استان اردبیل از نظر کیفیت راه‌ها در جایگاه مطلوب‌تری قرار داشته باشد.

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان اردبیل از روکش آسفالت ۲۰۰ کیلومتر از راه‌های ارتباطی این استان با صرف اعتباری بالغ بر ۹ هزار و ۶۲۰ میلیارد ریال و خط‌کشی یک هزار و ۱۰۰ کیلومتر از مسیرهای پرتردد خبر داد.

آیدین هاشمی در بازدید از جاده‌های شمال استان اردبیل عملیات عمرانی و ایمن‌سازی در محورهای مواصلاتی استان طی ۶ ماه نخست سال جاری را بسیار گسترده دانست.

وی در تشریح عملیات عمرانی و ایمن‌سازی افزود: ۱۰۰ کیلومتر در محورهای اصلی، ۶۲ کیلومتر در راه‌های فرعی و ۳۸ کیلومتر در جاده‌های روستایی انجام شده است و با توجه به شرایط اقلیمی استان اردبیل، تلاش می‌کنیم تا پیش از آغاز بارش‌های سنگین پاییزی و زمستانی لکه‌گیری و روکش آسفالت محورهای مواصلاتی همچنان ادامه داشته باشد تا تردد مردم با کمترین دغدغه و بیشترین ایمنی صورت بگیرد.

معاون راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان اردبیل به اهمیت ارتقای ایمنی جاده‌ها اشاره کرد و افزود: یک هزار و ۱۰۰ کیلومتر عملیات خط‌کشی جاده‌ای در راستای افزایش ایمنی تردد و بهبود دید رانندگان در محورهای ویژه در مسیرهای پرتردد و حادثه‌خیز صورت گرفته و

۲ جشنواره گردشگری

در مشگین‌شهر و اردبیل برگزار می‌شود

معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اردبیل از برگزاری دومین جشنواره سیب مشگین‌شهر و دومین جشنواره گردوی ثمرین در آخر هفته جاری خبر داد.

یحیی نجارقابل، معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اردبیل در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری فارس در اردبیل اظهار کرد: دومین جشنواره ملی سیب مشگین‌شهر روز جمعه ۴ مهرماه در منطقه نمونه گردشگری خیاو تا گردولی این شهرستان برگزار می‌شود.

وی افزود: همچنین در همان روز دومین جشنواره گردوی ثمرین در شهرستان اردبیل با هدف معرفی ظرفیت‌های گردشگری این منطقه از استان برگزار خواهد شد.

معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اردبیل گفت: این جشنواره‌ها با برپایی غرفه‌های عرضه محصولات بومی، صنایع دستی و غذاهای سنتی و همچنین اجرای برنامه‌های فرهنگی و هنری و بازی‌های بومی و محلی همراه خواهد بود.

نجارقابل ادامه داد: جشنواره‌های متعددی در مناطق مختلف استان با توجه به ظرفیت‌های این مناطق برنامه‌ریزی شده و هدف از برگزاری این رویدادها معرفی ظرفیت‌های گردشگری، احیای آیین‌های کهن و ایجاد شور و نشاط اجتماعی است.

اعزام بیش از ۴ هزار نفر

از استان اردبیل به حج عمره

مدیرکل حج و زیارت استان اردبیل گفت: از سال گذشته تاکنون بیش از ۴ هزارنفر از استان اردبیل در قالب ۶ کاروان به حج عمره اعزام شده‌اند که بر حسب میزان تقاضا این تعداد می‌تواند تا ۷ کاروان نیز افزایش یابد.

به گزارش خبرگزاری فارس از اردبیل، ابراهیم احدی صبح امروز در نشست خبری با خبرنگاران با اشاره به فعالیت ۲۵ دفتر خدماتی زیارتی در سطح استان اردبیل خبر داد و اظهار کرد: امسال بیش از ۱ هزار نفر در قالب ۶ کاروان از سطح استان اردبیل زائر اعزام شده که بسته به استقبال این رقم می‌تواند تا ۷ کاروان نیز افزایش یابد.

وی با اشاره به جنگ ۱۲ روزه که هم‌زمان با بازگشت حجاج رخ داد افزود: در حج امسال بیش از ۷۹ هزار نفر از حجاج ایرانی در عربستان حضور داشتند که با وقوع جنگ ۱۲ روزه و بسته‌شدن مرزهای هوایی با تلاش شبانه‌روزی بیش از ۳۰۰ اتوبوس در عراق، ۳۰۰ اتوبوس در عربستان و ۳۰۰ اتوبوس نیز در ایران آماده انتقال حجاج به کشور شده و اولین گروه از حجاج ایرانی که به کشور بازگشتند حجاج اردبیلی بودند. مدیرکل حج و زیارت استان اردبیل ادامه داد: از سال گذشته تا امروز بیش از ۴ هزار نفر از استان اردبیل در قالب حج عمره عازم زیارت‌خانه خدا شده‌اند و دارندگان کلیه اسناد و مدارک ثبت‌نامی از تا ۶۰۰ امکان تشریف به حج عمره دارند اعزامی‌ها از ۲۴ شهریور تا ۲۸ مهرماه در قالب ۱۰ کاروان از مسیرهای هوایی اردبیل و تبریز انجام می‌گیرد.

احدی گفت: سازمان حج و زیارت در راستای حمایت از زوجین جوان و طرح جوانی جمعیت، طرح ویژه اعزام زوجین جوانی که از نیمه دوم سال گذشته تا به امروز عقد کرده‌اند را بدون نوبت و هزینه فیش و صرفاً پرداخت هزینه سفر در دست اجرا دارد که فرصت مناسبی برای آغاز زندگی مشترک این جوانان است.

وی با اشاره به اعزام ۱۰ هزار نفر به عتبات‌عالیات در سال گذشته افزود: مجری این سفرها شرکت‌های زیارتی در سطح استان هستند که عملیات ثبت‌نام و اعزام این زائران را برعهده دارند، همچنین حج و زیارت اردبیل به‌عنوان متولی ثبت‌نام و اعزام ستاد اربعین، امسال بیش از ۲۶ هزار نفر برای سفر زیارتی اربعین را ثبت‌نام و ساماندهی و اردبیل در سومین سال متوالی به عنوان متولی اصلی اعزام به کربلا نقش‌آفرینی کرد.